



#wirlaufen

Der SRH Dämmer Marathon

Metropolregion Rhein-Neckar

Ein Sport Event von  und 

Presseinformationen

Marathon auf Mannheims Prachtstraße – SRH Dämmer Marathon 2019 führt über die Planken

In weniger als zwei Monaten – am Samstag, den 11. Mai – fällt der Startschuss für den SRH Dämmer Marathon 2019. Nach der offiziellen Vermessung in der vergangenen Woche steht die Strecke der größten Breitensportveranstaltung der Metropolregion Rhein-Neckar fest. Ein besonderes Highlight: Der Rundkurs führt in diesem Jahr zum ersten Mal über Mannheims Prachtstraße – die Planken.

Ansonsten behält der Veranstalter, die Mannheimer Sporteventagentur M3, die den Dämmer Marathon bereits seit 2005 veranstaltet, das einmalige Konzept des SRH Dämmer Marathon bei: Der Startschuss für das Hauptfeld fällt um 19 Uhr, so dass die Teilnehmer in die Abenddämmerung und die Nacht hineinlaufen. Tausende Zuschauer und die wundervolle Abendstimmung sorgen für Gänsehaut-Momente. Die Marathon-Strecke besteht weiterhin aus einem Ein-Runden-Kurs, der den Brückenschlag zwischen den beiden Schwesterstädten Mannheim und Ludwigshafen vollzieht.

Dass die außergewöhnliche Laufveranstaltung beim Läufer-Publikum beliebt ist, zeigen die aktuellen Anmeldezahlen. „Weil wir bei den Anmeldezahlen deutlich über den Werten des Vorjahres liegen, sind wir optimistisch, die magische 10.000-Teilnehmer-Marke wieder zu überschreiten“, erklärt M3-Geschäftsführer Christian Herbert.

Attraktive Streckenänderung: Der SRH Dämmer Marathon 2019 führt über die Planken

„Wie in jedem Jahr haben wir uns intensiv mit dem Feedback unserer Teilnehmer beschäftigt, um unsere Streckenführung zu optimieren“, erklärt Christian Herbert. Besonders attraktiv: Die Strecke des Marathons, des Halbmarathons und der Team-Wertungen führt in diesem Jahr gleich zweimal über die Planken. „Die Mannheimer Fußgängerzone ersetzt bisherige Streckenteile auf öffentlichen Autostraßen. Hierdurch kann beispielsweise auf eine Sperrung der Fressgasse fast vollständig verzichtet werden, der Autoverkehr wird entlastet“, hofft Christian Herbert.

Start und Ziel aller Strecken befinden sich weiterhin vor dem Rosengarten. Das Hauptfeld, das um 19 Uhr startet, kreuzt nach dem Start den Friedrichsring und läuft dann direkt auf die Planken, wo es von tausenden Zuschauern angefeuert wird. Zwischen den Quadraten O3 und O4 biegen die Teilnehmer links auf die Kunststraße ab. Von hier führt die Strecke wieder vorbei am Friedrichsplatz, dem Wasserturm und der Kunsthalle auf die Augustaanlage. Dieser folgen die Teilnehmer analog zum Vorjahr stadtauswärts, um über die Theodor-Heuss-Anlage und vorbei am Luisenpark erst nach Neuostheim und dann nach Seckenheim – Mannheims Stimmungshochburg – zu gelangen.





#wirlaufen

Der SRH Dämmer Marathon

Metropolregion Rhein-Neckar

Ein Sport Event von  und 

Presseinformationen

Auf dem Radweg entlang der Seckenheimer Umgehungsstraße muss in diesem Jahr kein Schlenker über die Felder gelaufen werden, so dass die Läufer früher in den lebendigen Stadtteil Seckenheim eintauchen können. Hier werden sie an zahlreichen, von Seckenheimer Vereinen organisierten Action Points, angefeuert, bevor die Strecke wieder in Richtung Innenstadt führt. Auf der Seckenheimer Landstraße gelangen die Teilnehmer nach Neuostheim. Über das Paul-Martin- und das Hans-Reschke-Ufer zum Fernmeldeturm. Von hier führt die Strecke weiter über die Kolpingstraße, vorbei am Nationaltheater auf den Friedrichsring, von dem die Läufer in diesem Jahr nicht in die Fressgasse, sondern ein zweites Mal auf die Planken einbiegen. Während alle Halbmarathon-Läufer wieder auf Höhe der Quadrate O3 und O4 auf die Kunststraße abbiegen und zum Ziel am Friedrichsplatz laufen, folgen die Teilnehmer des SRH Marathon und der Team-Staffeln den Planken bis zum Paradeplatz, ein Quadrat vor der Breiten Straße. Dann wechselt der Lauf nach rechts auf das letzte Stück der Fressgasse.

Die zweite Hälfte der Marathon-Strecke bleibt gleich: Über die Konrad-Adenauer-Brücke gelangen die Läufer nach Ludwigshafen, wo sie im Ludwigshafener Stadtteil Rheingönheim von tausenden Zuschauern angefeuert werden. Auch der wunderschöne Streckenabschnitt über die Hannelore-Kohl-Promenade auf der Parkinsel bleibt bestehen. Zudem führt auch 2019 die Strecke auf dem Rückweg bei Kilometer 40 durch den Gartensaal des Mannheimer Barockschlosses.

„Die Änderungen machen unsere Strecke nochmals attraktiver – sowohl für Teilnehmer als auch Zuschauer“, sagt Christian Herbert. Zuschauer können auf den Planken beispielsweise das Läuferfeld gleich zweimal anfeuern, Läufer profitieren von einer deutlich lebendigeren Strecke.

Durch das Ausweichen auf die Planken sind die Parkhäuser in Q6/Q7 und R5 durchgängig für Teilnehmer, Zuschauer und Besucher der Innenstadt anfahrbar.

Im Vorfeld der Streckenfindung fanden Gespräche mit den zuständigen Mannheimer und Ludwigshafener Behörden und den Einzelhandelsverbänden statt.

Internationale Vermessung ermöglicht Boston-Qualifikation

Erstmals wurde der SRH Dämmer Marathon in diesem Jahr nicht nur nach den nationalen, sondern nach den internationalen Standards der IAAF vermessen und eine AIMS-Zertifizierung beantragt. Somit sind beim SRH Dämmer Marathon erzielte Zeiten auch als internationale Qualifikationszeiten anerkannt, beispielsweise um sich als Elite-Läufer für den weltbekannten Boston-Marathon zu bewerben.

Mannemer 10er: Der wohl schnellste 10-km-Lauf der Region

Seit 2016 findet im Rahmen des SRH Dämmer Marathon ein 10-km-Lauf statt. Der Mannemer 10er startet in diesem Jahr um 17 Uhr. Der topfebene Kurs rund um die Mannheimer Oststadt





#wirlaufen

Der SRH Dämmer Marathon

Metropolregion Rhein-Neckar

Ein Sport Event von  und 

Presseinformationen

wurde angepasst und dadurch nochmal schneller. „Wir glauben, dass der Mannemer 10er der schnellste 10-km-Lauf der Region ist. Der komplette Kurs führt über breite, gerade Straßen ohne jegliche Steigung“, erklärt Christian Herbert.

Von der Startlinie vor dem Rosengarten führt die Strecke auf eine 2,5 Kilometer lange Einführungsrunde rund um den Wasserturm, über die Augustaanlage bis zum Carl-Reiß-Platz und zurück durch den Start-Ziel-Bereich vor dem Rosengarten, so dass sich alle Teilnehmer schon hier ein zweites Mal von den Zuschauern feiern lassen können. Im Anschluss führt die Strecke wieder über die Augustaanlage und die Theodor-Heuss-Anlage bis nach Neuostheim. Über die Karl-Ladenburg-Straße, das Hans-Reschke-Ufer und vorbei am Fernmeldeturm geht es zurück in die Innenstadt, wo die Teilnehmer vorbei am Nationaltheater und nach einer letzten Runde um den Wasserturm ins Ziel laufen.

Von 5 bis 42 Kilometer: Lafevent für jeden Läufertyp

Beim SRH Dämmer Marathon 2019 kommt jeder Läufer auf seine Kosten: Neben dem SRH Marathon über 42,195 Kilometer startet der engelhorn sports Halbmarathon sowie der Mannemer 10er. Sehr beliebt sind zudem die Team-Wertungen im Rahmen des SRH Dämmer Marathon 2019:

Beim BASF Team-Marathon teilen sich vier bis sechs Läufer die Marathon-Strecke durch Mannheim und Ludwigshafen. Dafür hat der Veranstalter fünf Wechselzonen entlang der Strecke eingerichtet, die die Gesamtstrecke in Abschnitte zwischen 5 und 9 Kilometer unterteilen. Das führt dazu, dass Läufer unterschiedlicher Leistungsklassen ein Team bilden und auch Laufanfänger bei SRH Dämmer Marathon 2019 starten können. Der Transport der Läufer zu den Wechselzonen erfolgt kostenlos und bequem mit öffentlichen Shuttles.

Zu zweit können Läufer beim Dorint Duo-Marathon und beim Bike&Run antreten. Beim Dorint Duo-Marathon können sich Zweier-Teams eine Wechselzone des BASF Team-Marathon aussuchen und die Marathon-Strecke als Zweier-Staffel absolvieren. Bei Bike&Run treten zwei Läufer als Team auf der Halbmarathon-Strecke an. Beide absolvieren die volle Distanz und müssen immer beieinanderbleiben (im Ziel wird die Zeit des zweiten Team-Mitgliedes gewertet). Gemeinsam dürfen sie ein Fahrrad verwenden, auf dem sie sich abwechselnd ausruhen. Ein Team-Mitglied muss immer laufen. Gewechselt werden darf beliebig oft, immer und überall, solange andere Teilnehmer nicht behindert werden.

Gesucht: Die schnellste Schule der Metropolregion Rhein-Neckar

Welche Schule ist die schnellste der Metropolregion? Diese Frage soll im Rahmen der Rhein-Neckar Schul-Challenge beantwortet werden, die in drei Altersklasse ausgetragen wird. Jedes Schul-Team besteht aus mindestens zehn Schülern, die innerhalb einer Altersklasse starten. Gleichzeitig absolvieren sie je nach Altersklasse die 4,2-km-Strecke des GBG Mini Marathon bzw. die 2,1-km-Strecke des Kids Run. Die besten zehn Zeiten eines Schul-Teams werden





#wirlaufen

Der SRH Dämmer Marathon

Metropolregion Rhein-Neckar

Ein Sport Event von  und 

Presseinformationen

addiert, sodass jedem Schul-Team eine Marathon-Zeit (10 x 4,2 km = 42 km) bzw. eine Halbmarathon-Zeit (10 x 2,1 km = 21 km) zugeordnet werden kann. Die beste Schule in jeder Altersklasse wird mit einem Wanderpokal ausgezeichnet, die zehn schnellsten Läufer der Sieger-Schulen werden zudem mit Tickets für die Rhein-Neckar-Löwen belohnt!

Durch das entzerrte sportliche Programm haben die Schüler in diesem Jahr die komplette Aufmerksamkeit der Zuschauer und der Teilnehmer des Hauptlaufes. Zudem arbeitet der Veranstalter mit einer Zeitmessung, bei der ein Einmal-Chip in der Startnummer integriert ist. So entfallen die umständliche Rückgabe und eine damit verbundene Kautions. Schulen, die mehr als zehn Schüler an den Start bringen, bekommen die Startunterlagen kostenlos ins Sekretariat der Schule geliefert.

Die reguläre Online-Anmeldung bis zum 21. April geöffnet

Startnummern für alle Wertungen sind online erhältlich. Die reguläre Online-Anmeldung ist bis Ostersonntag, den 21. April, geöffnet. Bis dahin gelten die regulären Anmeldegebühren. Hier geht's zur Online-Anmeldung: www.daemmermarathon-mannheim.de

Pressefotos zum SRH Dämmer Marathon

Fotos für Ihre Berichterstattung finden Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/2N0gbup>. Bitte geben Sie bei jeder Verwendung „PIX-Sportfotos“ als Foto-Credit an.





Veranstalter

Die M3 GmbH & Co. KG ist die führende Sportevent-Agentur in der Metropolregion. Neben dem SRH Dämmer Marathon organisiert die M3 GmbH & Co. KG die SRH Running Academy, den Frauenlauf Ludwigshafen powered by Rhein-Galerie, den FRANKLIN Meilenlauf sowie den GELITA Trail Marathon Heidelberg und bringt ihr Knowhow in die Organisation des „NCT-LAU-Fend gegen Krebs“ in Heidelberg ein.

M3 - Marathon Mannheim Marketing GmbH & Co.KG
Dr. Christian Herbert
Werderstraße 12
68165 Mannheim

Pressekontakt

Sebastian Probst | PR und Marketing
sebastian.probst@m3-sport.de
Tel.: 0621 - 82 04 797 0

Titelsponsor SRH

SRH Bildung & Gesundheit: Die SRH ist ein führender Anbieter von Bildungs- und Gesundheitsdienstleistungen. Sie betreibt private Hochschulen, Bildungszentren, Schulen und Krankenhäuser. Mit 13.000 Mitarbeitern in mehr als 40 Tochterunternehmen betreut die SRH 1 Mio. Bildungskunden und Patienten im Jahr und erwirtschaftet einen Umsatz von mehr als 965 Mio. €. Der Unternehmensverbund steht im Eigentum der SRH Holding, einer gemeinnützigen Stiftung mit Sitz in Heidelberg. Ziel der SRH ist es, die Lebensqualität und die Lebenschancen ihrer Kunden zu verbessern.

SRH Holding
Bonhoefferstr. 1
69123 Heidelberg
www.srh.de

